

APRIL OG MAI MATPLAN SFO



Hver onsdag serverer vi «varm» mat til barna på SFO. I rammeplanen for SFO står det at SFO bør legge vekt på et helsefremmede kosthold og bygge på Helsedirektoratets kostråd, samt legge vekt på bærekraftige matvarer og forbruk. Under kan dere se en oversikt over rettene som skal serveres i april og mai.

3 APRIL: Kyllingsalat med pasta og tilbehør

10 APRIL: Havregrøt

17 APRIL: Tomatsuppe med makaroni

24 APRIL: Fiskekaker og ris

1 MAI: Havregryn med biola og tilbehør

8 MAI: Kyllingtaco

15 MAI: Blomkålsuppe

22 MAI: Lapskaus

29 MAI: Pølser og poteter